



## GROW TOGETHER FACTSHEET

### Was Grow Together tut?

Grow Together begleitet junge Eltern, die Traumata wie Gewalt, Sucht oder Vernachlässigung erfahren haben, die unter Beobachtung des Jugendamtes stehen und ihren eigenen Kindern nun einen besseren Start ins Leben ermöglichen wollen. Ziel ist es, für die Kinder bestmögliche Gesundheits- und Entwicklungschancen sicherzustellen.

### Warum es Grow Together gibt?

Damit Kinder gut und gesund aufwachsen können, brauchen Sie von Anfang an eine Umgebung, die ihnen Schutz und Geborgenheit bietet. Die Basis dafür sind liebevolle Bindungen und ein stabiles familiäres Umfeld. Das ist oft nicht selbstverständlich. Eltern, die selbst Traumata wie Gewalt, Sucht oder Vernachlässigung erfahren haben, können ihren eigenen Kindern nur schwer Halt und Geborgenheit weitergeben. Oft wird das Jugendamt eingeschaltet, womöglich steht eine Trennung von Kleinkindern und Eltern im Raum. Grow Together begleitet und unterstützt die Familien gemeinsam mit dem Jugendamt während der ersten drei Lebensjahre des Kindes, denn rund um die Geburt eines Babys sind auch in sehr belasteten Familien tiefgreifende und nachhaltige Veränderungen möglich. Ziel ist es, dass die Familien in dieser Zeit zusammen wachsen und ihren Alltag später auch möglichst selbständig bewältigen können.

### Wie Grow Together arbeitet?

In den ersten drei Lebensjahren der Kinder werden die Familien intensiv bindungsorientiert, sozialpädagogisch und therapeutisch begleitet und unterstützt. Wir bieten die liebevoll unterstützende Umgebung, die es braucht, um Kinder großzuziehen.

Das professionelle bindungs- und beziehungsorientierte Angebot reicht von Hausbesuchen, Gruppenangeboten, Interaktionsförderung für die Eltern-Kind-Beziehung, Therapiesitzungen für die Eltern bis zu einer liebevoll begleiteten Kindergruppe nach höchsten Qualitätskriterien mit einem Betreuungsschlüssel von max. 1:3.

Das Programm ist in seiner Intensität und Interdisziplinarität einzigartig. Im Zentrum der Betreuerteams steht das Wohl der Kinder und die Gleichwürdigkeit aller Beteiligten. Die Kinder können so ihr Entwicklungspotenzial bestmöglich ausschöpfen und die Eltern das Leben mit den Kindern besser bewältigen.





Grow Together  
für einen guten Start ins Leben

## Was das bewirkt?

Die jungen Familien haben die Chance auf ein geglücktes, gemeinsames Leben. Auch die Gesellschaft hat einen Gewinn: denn jeder in das Projekt investierte Euro bringt der Gesellschaft laut einer Studie des NPO Instituts der WU Wien eine Ersparnis von rund 22 Euro.

Grow Together wurde mehrmals wissenschaftlich evaluiert und die Ergebnisse zeigen, dass die Methode wirkt. Unsere Kinder sind unsere Zukunft – und wir bestimmen die Zukunft unserer Kinder mit dem was wir jetzt tun.

**„Es braucht ein Dorf, um ein Kind großzuziehen!“**

## Die Methode?

- Intensive bindungsorientierte aufsuchende Begleitung
- Wöchentliche Eltern-Kind-Gruppen
- Psychotherapie
- Kindergruppe bis zum 5. Lebensjahr
- Praktische Unterstützung im Alltag durch Praktikantinnen
- Intensive Unterstützung beim Wiedereinstieg in den Beruf



**„Investitionen in die frühe Kindheit zahlen sich aus.“  
(Jacobs Foundation)**

**Daten & Fakten**

- Organisationsform: gemeinnütziger Verein
- Gegründet 2012, Start operative Tätigkeit 2015, Eröffnung Grow Together Zentrum in 1120 Wien: 2017
- Grow Together leistet jährlich rund 3.500 Therapiestunden für sozial benachteiligte Familien sowie rund 1.500 therapeutische Stunden für ihre Kinder im Rahmen der Kindergruppe.
- SROI: für jeden investierten Euro schafft Grow Together einen Gegenwert von rund € 22,- (lt. Studie des NPO & SE Kompetenzzentrums der WU-WIEN)
- Grow Together beschäftigt rund 15 hauptamtliche Teilzeit-MitarbeiterInnen. Das entspricht in etwa 6 Vollzeit-Equivalenten
- Grow Together ist ein offiziell vom Bundesministerium anerkannter Anbieter für Praktika für Studierende des Propädeutikums, der Psychologie, der Psychotherapie und der Sozialen Arbeit und ist somit Teil des Bildungssystems. Bisher wurden mehr als 70 Praktikantinnen ausgebildet
- Grow Together trägt dank der transparenten Arbeitsweise und Kostenstruktur das Spendegütesiegel der Kammer der Wirtschaftstreuhänder
- Spenden an Grow Together sind steuerlich absetzbar
- Finanzierung: Mischfinanzierung aus öffentlichen Mitteln, Stiftungen, Unternehmen & privaten SpenderInnen

**„Beziehungen sind der Weg zu Veränderung, und die mächtigste Therapie ist die menschliche Liebe.“  
(Bruce Perry, Psychiater)**

**Die nächsten Meilensteine?**

Nach 5 Jahren wissenschaftlich und wirtschaftlich evaluierter Arbeit mit Familien stehen wir nun an diesem Wendepunkt...

- von einem europaweit einzigartigen Pilotprojekt hin zu einem Regelbetrieb
- Start der Grow Together Akademie, um das Know How auch weiterzugeben und damit den Grundstein für eine Skalierung zu legen.

