



Grow Together
für einen guten Start ins Leben



Praktika/Ehrenamt bei Grow Together

Grow Together ist eine vom Gesundheitsministerium anerkannte Ausbildungseinrichtung für PraktikantInnen.

Anrechenbarkeit der Praktika:

Psychotherapeutisches Propädeutikum, Fachspezifikum, Lebens und Sozialberatung, Psychologie, Soziale Arbeit, Kunsttherapie etc.

Einsatzmöglichkeiten (je nach Bedarf und Ausbildungsstand der PraktikantInnen):

- Aufsuchende Familienbegleitung
 - o aufsuchende Betreuung in der Wohnung der KlientInnen (Unterstützung und Entlastung der Familie im Alltag)
 - o lebensweltorientierte Unterstützung (Begleitwege der Familie)
 - o Kindzentriertes (pädagogisches) Arbeiten (Einzelbetreuung der Babys im Zentrum Grow Together oder bei den Wegen in die interne Kindergruppe)
- Mutter-Kind-Gruppe
- Babytreff
- Kindergruppe
- Kochen (Ehrenamt) in den Gruppen

Dauer:

für mindestens ein Jahr, da wir bindungsorientiert arbeiten. Kochen vorzüglich langfristig, aber mindestens 3 Monate

Rolle von PraktikantInnen/Ehrenamtlichen:

- Unterstützung und Entlastung der Familie
- Bindungsfigur für Kinder zur Förderung deren Resilienz
- Role Models in Alltagssituationen
- der Familie den Rücken stärkend
- PraktikantInnen/Ehrenamtliche werden von der fallführenden Familienbegleiter/in bzw. der jeweiligen GruppenleiterIn engmaschig angeleitet und betreut
- PraktikantInnen/Ehrenamtliche sind in der aufsuchenden Familienbegleitung alleine in den Familien. Die Einbettung ins hauptamtliche Team und Supervision und Intervision sind Voraussetzung dafür, dass das Praktikum gelingt.





Grow Together
für einen guten Start ins Leben



Inhalte des Praktikums:

- Therapeutisches Verständnis der aufsuchenden Arbeit mit Familien (Selma Fraiberg)
- Therapeutische Gruppenarbeit mit Eltern, Babys und Kleinkindern
- Arbeit im interdisziplinären Team
- Bindungs- und beziehungsorientiertes Arbeiten nach der Grow Together Methode
- Beobachten und Erlernen bzw. Kenntnisse und Erfahrungen sammeln im Umgang mit hochbelasteten Familien
- Wissen zum Thema
 - o Bindung
 - o Kinderschutz
 - o Trauma
 - o Sucht
 - o Säuglingsforschung und Entwicklungspsychologie
 - o Frühe Kindheit allgemein
- Arbeiten im Zwangskontext
- Arbeiten mit Kindern zwischen 0 und drei Jahren
- Umgang und Auseinandersetzung mit Abgrenzung, Konflikten, problematischem Erziehungsverhalten, psychischer Krankheit
- Förderung der Freude am und mit dem Kind sowie der Selbstwirksamkeit der Familien, Stärkung der Elternrolle
- Einblick in das vernetzte Arbeiten mit KooperationspartnerInnen (Amt für Kinder und Jugend, Mutter- Kind Heime, Psychiatrien etc)
- Kennenlernen der Grenzen der Arbeit mit hochbelasteten Familien
- Einblick in die Anwendung diagnostischer Tools
- Teilnahme an Teamsitzungen (alle 4 bzw 6 Wochen)
- Teilnahme an Gruppen-Supervision (alle 4 Wochen) sowie Interventionen
- Dokumentation
- Fortbildung
- Schulung

Spezifika

Aufsuchende Familienbegleitung

- Einsatz 1 - 2 mal pro Woche
- Begleitung zu Ämtern oder Ärzten etc. (lebensweltorientierte, unterstützende Arbeit, Umgang im öffentlichen Raum)
- Einzelbetreuung der Babys während Psychotherapie (möglichst im Zentrum Grow Together in enger Kooperation mit den Pädagoginnen)
- Entlastung durch diverse Angebote (Einzelbetreuung der Kinder...)
- Unterstützung bei der Alltagsstruktur in der Wohnung der KlientInnen





Grow Together
für einen guten Start ins Leben



Mutter-Kind-Gruppe

- Donnerstags, 8.30-15 Uhr
- Unterstützung der Mütter/Eltern mit ihren Kindern
- Assistenz der Leitung
- 1/Monat Kunsttherapie
- Mittagessen mit den Familien
- Kinderbetreuung
- Anschließend Intervention

Babytreff

- Montags, 8.30-14 Uhr
- Unterstützung der Mütter mit ihren Babys
- Assistenz der Leitung
- Mittagessen mit Müttern und Babys

Kindergruppe

- Mindestens 2 Tage pro Woche
- Möglich: Montag bis Freitag, 8.30-15 Uhr (genaue Zeiten nach Absprache mit der Leitung)
- Assistenz der Leitung
- Arbeit mit Kindern zwischen ein und drei Jahren

Kochen

- Babytreff, immer montags, für ca 10-15 Personen
- Mutter-Kind-Gruppe, immer donnerstags, für ca 15-20 Personen

Einbettung ins hauptamtliche Team

- Großteam (alle 8 Wochen, jeweils mittwochs Vormittag)
- Kleinteam (bei der Familienbegleitung: jede Familie wird von einem Team begleitet, telefonische Kontakte regelmäßig, Teamtreffen nach Bedarf, etwa alle 4 Wochen)
- Team der Gruppen nach Bedarf

Anforderungen

- Interesse an den Themen Bindung, Kinderschutz, Frühe Kindheit, Hochrisiko
- In psychosozialer Ausbildung befindlich (Praktikum) bzw. bereits Erfahrung im psychosozialen Feld (Ehrenamt)
- Flexibilität, gefestigte Persönlichkeit, Portion Humor, Verlässlichkeit, Bereitschaft, Neues zu lernen, Geduld
- Teamfähigkeit





Grow Together
für einen guten Start ins Leben



Bewerbungen

Bitte mit Lebenslauf, Motivationsschreiben sowie Angaben zum gewünschten Einsatzbeginn an alexandra.engelmayer-racz@growtogether.at Tel: 0676 7618773

Partner

www.bildungsmanagement.ac.at

Arge Bildungsmanagement

<https://www.postgraduatecenter.at/weiterbildungsprogramme/gesundheitswissenschaften/psychotherapeutisches-propaedeutikum>

Universität Wien, Universitätslehrgang Psychotherapeutisches Propädeutikum HOPP

<https://www.donau-uni.ac.at/de/universitaet/fakultaeten/gesundheitsmedizin/departments/psychotherapie-biopsychosoziale-gesundheit.html>

Donau Uni: Department für Psychotherapie und Biopsychosoziale Gesundheit

www.promenteakademie.at

Promente Akademie

www.oegwg.at

Gesellschaft für wissenschaftliche, klientenzentrierte Psychotherapie und personenzentrierte Psychotherapie

www.oeagg.at

Österreichischer Arbeitskreis für Gruppentherapie und Gruppendynamik

www.psy-akademie.at

Wiener Psychoanalytische Akademie

www.propaedeutikum.vrp.at

Propädeutikum der Vereinigung Rogerianische Psychotherapie

www.apg.or.at

Arbeitsgemeinschaft für Personenzentrierte Psychotherapie Gesprächsführung und Supervision

<http://propaedeutikum.org>

Lehranstalt Psychotherapeutisches Propädeutikum der Erzdiözese Wien beim VPA-Verein für psychosoziale und psychotherapeutische Aus-, Fort- und Weiterbildung

propaedeutikum.co.at

Österreichisches Trainingszentrum für Neuro-Linguistisches Programmieren

