



## Ausbildung beim Verein Grow Together

### Praktika und Zertifizierung

Grow Together ist eine vom Gesundheitsministerium anerkannte Ausbildungseinrichtung für Praktikant:innen.

Das Praktikum bei Grow Together umfasst neben der praktischen Tätigkeit auch Schulungen und Selbstreflexion. Zusätzlich zu einer Praktikumsbestätigung ist es daher möglich, sofern alle erforderlichen Nachweise erbracht wurden, ein **ZERTIFIKAT** zu erhalten.

#### **Inhalte: Bindungs- und beziehungsorientiertes Arbeiten nach der Grow Together Methode**

- Therapeutisches Verständnis der Arbeit mit Familien mit Säuglingen und Kleinkindern im psychosozialen Hochrisikobereich
- Therapeutisches Verständnis der aufsuchenden Arbeit mit Familien (Selma Fraiberg)
- Therapeutische Gruppenarbeit mit Eltern, Babys und Kleinkindern
- Arbeit im interdisziplinären Team und Teilnahme an Teamsitzungen
- Beobachten und Erlernen bzw. Kenntnisse und Erfahrungen sammeln im Umgang mit hochbelasteten Familien
- Wissensvermittlung zu den Themen: Bindung; Kinderschutz; Trauma; Sucht; Arbeiten im Zwangskontext; problematischem Erziehungsverhalten, psychische Krankheit; uvm
- Einblick in das vernetzte Arbeiten mit Kooperationspartner:innen (Amt für Kinder und Jugend, Mutter- Kind Heime, Psychiatrien etc)
- Kennenlernen der Grenzen der Arbeit mit hochbelasteten Familien
- Dokumentation

#### **Anforderungen:**

- Interesse an den Themen Bindung, Kinderschutz, frühe Kindheit, Hochrisiko
- In psychosozialer Ausbildung befindlich
- Flexibilität, gefestigte Persönlichkeit, Portion Humor, Verlässlichkeit, Bereitschaft, Neues zu lernen
- Geduld
- Teamfähigkeit

#### **Das Praktikum kann auch ohne Zertifizierung abgelegt werden.**

Die Praktikant:innen werden von der fallführenden Familienbegleiter:in bzw. der jeweiligen Gruppenleiter:in (=Praktikumsanleiter:in) engmaschig angeleitet und betreut

Die Einbettung ins Team, Supervision und Intervision sind Voraussetzung dafür, dass das Praktikum gelingt.

#### **Anrechenbarkeit der Praktika:**

Psychotherapeutisches Propädeutikum, Fachspezifikum, Lebens und Sozialberatung, Psychologie, Soziale Arbeit, Kunsttherapie etc. (Partnerorganisationen s.u.)

#### **Dauer:**

Da wir bindungs- und beziehungsorientiert arbeiten, ist ein Praktikum für mindestens ein Jahr erwünscht (Ausnahmen sind im Rahmen der Kindergruppe möglich).

#### **Einsatzmöglichkeiten:**

Schwerpunkte des Einsatzes werden je nach Bedarf und Ausbildungsstand der Praktikant:innen gesetzt.

- **Aufsuchende Familienbegleitung**



- Einsatz 1 - 2 mal pro Woche
- Begleitung zu Ämtern oder Ärzten etc. (lebensweltorientierte, unterstützende Arbeit, Umgang im öffentlichen Raum)
- Einzelbetreuung der Babys, z.B. während Psychotherapie (möglichst im Zentrum Grow Together in enger Kooperation mit den Pädagog:innen)
- Entlastung durch diverse Angebote (Einzelbetreuung der Kinder, Unterstützung bei Familienwoche in Stift Göttweig, oder bei den Wegen in die interne Kindergruppe)
- Unterstützung bei der Alltagsstruktur in der Wohnung der Klient:innen
- *Praktikant:nnen sind in der aufsuchenden Familienbegleitung immer wieder alleine in den Familien.*
- Kleinteam: jede Familie wird von einem Team begleitet, telefonische Kontakte mit der Praktikumsanleiterin regelmäßig, Teamtreffen nach Bedarf, etwa alle 4 Wochen)
  
- **Eltern-Kind-Gruppe**
  - Unterstützung der Mütter/Eltern mit ihren Kindern
  - Assistenz der Leitung
  - 1/Monat Kunsttherapie
  - Alle in der Mutter-Kind- Gruppe anfallenden Tätigkeiten (z.B. Kochen, Herrichten der Räume vor und nach der Gruppe, Unterstützung der Alltagsstruktur...)
  - Mittagessen mit den Familien
  - Kinderbetreuung
  - Kleinteam: Jedes Mal nach der Gruppe
  
- **Babytreff (1x/Woche)**
  - Assistenz der Leitung
  - Unterstützung der Mütter mit ihren Babys
  - Alle in der Kindergruppe anfallenden Tätigkeiten (z.B. Kochen, Herrichten der Räume...)
  - Fallweise Kochen in der Gruppe
  - Mittagessen mit Müttern und Babys
  - Kleinteam: jedes Mal nach der Gruppe
  
- **Kindergruppe** Mindestens 2 Tage pro Woche (genaue Zeiten nach Absprache mit der Leitung)
  - Assistenz der Pädagog:innen
  - Arbeit mit Kindern zwischen ein und drei Jahren
  - Children Observation
  - Alle in der Kindergruppe anfallenden Tätigkeiten (z.B. Kochen, Herrichten der Räume vor und nach der Gruppe, Unterstützung der Alltagsstruktur...)
  - Kleinteam: Regelmäßig mit allen Pädagog:innen

**Einbettung ins hauptamtliche Team:**

- Großteam (Alle haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen, ca. alle 8 Wochen)
- Kleinteam bzw. Team der Gruppen nach Bedarf

**Supervision/Intervision:** wird regelmäßig angeboten, die Teilnahme wird dringend empfohlen!

**Bewerbungen:**

Bitte mit Lebenslauf, Motivationsschreiben sowie Angaben zum gewünschten Einsatzbeginn an [bewerbung@growtogether.at](mailto:bewerbung@growtogether.at), Tel: 0676 7618771



## **ZERTIFIKAT für die Zusatzqualifikation „Grow Together Familienbegleitung: Bindungs- und beziehungsorientierte Arbeit mit mehrfach belasteten Familien mit Babys und Kleinkindern“**

### **1) Praxis:**

Mind. 250 Stunden Praktikum (s.o.) inkl. Dokumentation (Protokolle, zeitnah nach jedem Einsatz – Vorlagen stehen zur Verfügung) und Kommunikation mit Praktikumsanleiter:in.

Einsatz in den unterschiedlichen Bereichen nach Bedarf und abhängig vom Ausbildungsstand der Praktikant:innen. In einigen Bereichen werden im Praktikum Schwerpunkte gesetzt, es kann aber in allen Bereichen zumindest hospitiert werden.

Hospitation mindestens 25h in der Kindergruppe und mindestens 40h direkte Familienbegleitung unbedingt erforderlich.

### **2) Theorie:**

Es gibt zu relevanten Themen von Grow Together angebotene Fortbildungen, an denen Praktikant:innen kostenfrei teilnehmen können. Die Teilnahme an zumindest 3 Fortbildungen (zumindest 20 UE) ist verpflichtend. Einschlägige externe Fortbildungen können nach Rücksprache angerechnet werden.

### **3) Einbindung ins Team und Selbstreflexion:**

Kleinteam (mit Praktikumsanleiter:in): Findet regelmäßig statt, verpflichtend sind mind. 15 UE.

Großteam: Findet mindestens 4x im Jahr statt, verpflichtend ist die Teilnahme an 2 Großteams.

Gruppensupervision: Wird ca. 10x im Jahr a' 3 UE angeboten, verpflichtend ist die Teilnahme an zumindest 18 UE.

Geleitete Intervision (fallbasierte Arbeit/Methodik): Findet ca. 4x jährlich a' 3 UE statt, verpflichtend sind 6 UE.

### **4) Fallpräsentation:**

Etwa in der Hälfte des Praktikums soll im Rahmen der Intervision eine Fallpräsentation vorbereitet und in der Gruppe diskutiert werden.

### **5) Abschluss:**

Es ist eine Fallarbeit/Fallverlauf aus der Dokumentation zu schreiben (Umfang ca. 5 Seiten). Die Arbeit beinhaltet Grundhaltung, Selbstreflexion (eigene Erfahrungen und Erkenntnisse), beobachtete Prozesse bei den Familien, gelernte Methoden, theoretische Inhalte etc.

Diese Arbeit wird vor einem Prüfungsteam und Praktikumskolleg:innen präsentiert.

Termine dafür werden ca. vierteljährlich angeboten (nach Bedarf)

### **Voraussetzung für die Zertifizierung:**

- Alle oben genannten Punkte
- Persönliche Eignung (nachgewiesen im Praktikum – in Ausnahmefällen behält sich der Verein vor, die Zertifizierung nicht auszustellen)
- Abgeschlossene Grundausbildung (z.B. Propädeutikum, einschlägiges Studium mit Bachelor, LSB...). Das Zertifikat wird erst nach Abschluss der Grundausbildung ausgestellt, alle Voraussetzungen können aber während der Grundausbildung erworben werden.

**Organisatorische Infos bzgl. Zertifizierung:** [office@growtogether.at](mailto:office@growtogether.at)



### Partnerorganisationen:

Arge Bildungsmanagement  
[www.bildungsmanagement.ac.at](http://www.bildungsmanagement.ac.at)

Universität Wien, Universitätslehrgang Psychotherapeutisches Propädeutikum HOPP  
[www.postgraduatecenter.at/weiterbildungsprogramme/gesundheitnaturwissenschaften/psychotherapeutisches-propaedeutikum](http://www.postgraduatecenter.at/weiterbildungsprogramme/gesundheitnaturwissenschaften/psychotherapeutisches-propaedeutikum)

Donau Uni: Department für Psychotherapie und Biopsychosoziale Gesundheit  
[www.donau-uni.ac.at/de/universitaet/fakultaeten/gesundheitsmedizin/departments/psychotherapiebiopsychosoziale-gesundheit.html](http://www.donau-uni.ac.at/de/universitaet/fakultaeten/gesundheitsmedizin/departments/psychotherapiebiopsychosoziale-gesundheit.html)

Promente Akademie  
[www.promenteakademie.at](http://www.promenteakademie.at)

Gesellschaft für wissenschaftliche, klientenzentrierte Psychotherapie und personenzentrierte Psychotherapie  
[www.oegwg.at](http://www.oegwg.at)

Österreichischer Arbeitskreis für Gruppentherapie und Gruppendynamik  
[www.oeagg.at](http://www.oeagg.at)

Wiener Psychoanalytische Akademie  
[www.psy-akademie.at](http://www.psy-akademie.at)

Propädeutikum der Vereinigung Rogerianische Psychotherapie  
[www.propaedeutikum.vrp.at](http://www.propaedeutikum.vrp.at)

Arbeitsgemeinschaft für Personenzentrierte Psychotherapie Gesprächsführung und Supervision  
[www.apg.or.at](http://www.apg.or.at)

Psychotherapeutisches Propädeutikum der Erzdiözese Wien beim VPA-Verein für psychosoziale und psychotherapeutische Aus-, Fort- und Weiterbildung  
<http://propaedeutikum.org>

Österreichisches Trainingszentrum für Neuro-Linguistisches Programmieren  
[www.propaedeutikum.co.at](http://www.propaedeutikum.co.at)